INNOVATIVE HEALTH SOLUTIONS

FALL/WINTER NEWSLETTER

BOLETÍN DE OTOÑO/INVIERNO

🎄 Happy Holidays! / ¡Felices Fiestas!

NOVEMBER/NOVIEMBRE 2026 – JANUARY/ENERO 2027



Dear Community Partners,

As 2026 comes to a close, we're proud to share what we've built together this year. In this issue, we're unveiling a new countywide transportation guide for older adults and people with disabilities, looking back on a year of progress with the Solano Master Plan for Aging and Disability (Solano MPAD) Access & Awareness Action Group, and sharing how you can help us start 2027 strong.

Estimadas y estimados socios comunitarios,

Al cerrar el 2026, nos enorgullece compartir lo que hemos logrado juntos este año. En esta edición presentamos una nueva guía de transporte para personas mayores y personas con discapacidades en todo el condado, repasamos un año de avances con el Grupo de Acción de Acceso y Concientización del Plan Maestro sobre el Envejecimiento y la Discapacidad de Solano (Solano MPAD) y les compartimos cómo pueden ayudarnos a comenzar el 2027 con fuerza.

🚌 NEW / NUEVO

Solano County Transportation Resources

Recursos de Transporte del Condado de Solano

Getting to the doctor, the grocery store or a Lunch Buddies Bistro meal shouldn't depend on having a car. The Solano Master Plan for Aging and Disability (Solano MPAD) Access & Awareness Action Group, working with Solano Mobility and our partners, created a new

11×17 poster and **take-home brochure** that bring every option together in one place for older adults, people with disabilities, caregivers and veterans.

Not sure where to start? Call **Solano Mobility at 800-535-6883** (Monday–Friday, 8am–5pm) or visit SolanoMobility.org for help finding the right ride.



What's inside / Qué incluye

- ✓ Volunteer and community rides
- ✓ Discounted Lyft and Uber programs
- ✓ ADA paratransit in every Solano city
- ✓ Medi-Cal rides through Kaiser and Partnership
- ✓ Veteran transportation
- ✓ Private-pay and out-of-county options

Order copies for your site

Senior centers, libraries, clinics, meal sites, congregations and community organizations can order posters and brochures to display and hand out. To order, email **info@innovativehealths.com** with your organization's name, how many posters and brochures you need, and where to send them.

Order posters & brochures

Llegar al médico, al supermercado o a una comida de Lunch Buddies Bistro no debería depender de tener auto. El Grupo de Acción de Acceso y Concientización del Plan Maestro sobre el Envejecimiento y la Discapacidad de Solano (Solano MPAD), junto con Solano Mobility y nuestros socios, creó un nuevo **póster de 11×17** y un **folleto** que reúnen todas las opciones en un solo lugar para personas mayores, personas con discapacidades, cuidadores y veteranos: viajes voluntarios, programas de Lyft y Uber con descuento, paratránsito ADA en cada ciudad, transporte de Medi-Cal, transporte para veteranos y más.

¿No sabe por dónde empezar? Llame a **Solano Mobility al 800-535-6883** (lunes a viernes, de 8am a 5pm) o visite **SolanoMobility.org**.

Pida copias para su sitio: envíe un correo a **info@innovativehealths.com** con el nombre de su organización, cuántos pósteres y folletos necesita y a dónde enviarlos.

Solano Master Plan *for* Aging & Disability

Solano MPAD: Our 2026 Year in Review

Solano MPAD: Resumen de Nuestro 2026

Since February, the Solano MPAD Access & Awareness Action Group has met monthly with partners across the county, working toward one goal: making sure every older adult, adult with a disability and caregiver in Solano County is well-informed and can easily reach the services they need. Here's what we accomplished together:

132+	75	4
partner agencies mapped (goal: 20)	congregations received ADRC brochures	senior center testimonial videos

Our new plain-language mailer / Nuestro nuevo folleto informativo





Highlights

- **A plain-language mailer** from ADRC and Independent Living Resources, with a Spanish side, was printed and mailed in September (shown above).
- **Aging Well videos:** four short testimonials filmed at the Fairfield and Benicia senior centers with County Communications.
- **Health systems at the table:** we presented at Healthy Solano and explored closed-loop referrals through Unite Us.
- **The new transportation poster and brochure** featured above.

Looking ahead to 2027

The group is taking a holiday break and plans to reconvene in January 2027, with a proposal to grow into a quarterly **Solano Older Adult Provider Roundtable**. Work continues on a faith community pilot, an Ambassador program, Unite Us adoption and video captioning. Want to join? Email **normalisenko@innovativehealths.com**.

Desde febrero, el Grupo de Acción de Acceso y Concientización del Solano MPAD se ha reunido cada mes con socios de todo el condado con una meta: que todas las personas

mayores, adultos con discapacidades y cuidadores del Condado de Solano estén bien informados y puedan acceder fácilmente a los servicios que necesitan. Este año mapeamos más de 132 agencias asociadas (la meta era 20), enviamos folletos del ADRC a 75 congregaciones y produjimos 4 videos testimoniales en centros para personas mayores.

El grupo hará una pausa por las fiestas y planea reunirse de nuevo en enero de 2027, con la propuesta de convertirse en una **Mesa Redonda trimestral de Proveedores para Personas Mayores de Solano**. ¿Desea participar? Escriba a **normalisenko@innovativehealths.com**.

Request a Solano MPAD presentation / Solicite una presentación: IHS offers presentations on the Solano Master Plan for Aging and Disability for community groups and partners. Email **normalisenko@innovativehealths.com** or call (707) 205-5572.

📋 H.R. 1: New Medi-Cal Work Rules Start January 1, 2027

H.R. 1: Nuevas reglas de trabajo de Medi-Cal a partir del 1 de enero de 2027

Starting **January 1, 2027**, some adults ages 19 to 64 who get Medi-Cal based on their income will need to show they are working, volunteering, going to school or in job training to keep their coverage. Each month, they can meet the rule by **earning at least $580**, spending **80 hours** working, volunteering, doing community service or in job training, or **attending school at least half-time**.

Many people are exempt, including adults 65 and older, people on Medicare, parents and caregivers of children 13 or younger, caregivers of someone with a disability or serious health condition, people with a disability or serious health condition, and people who are pregnant or recently gave birth. Starting March 1, 2027, adults covered by the new rules will also need to renew their Medi-Cal every six months.

> **What to do:** Open any letter from Medi-Cal right away and respond by the deadline, even if you think you're exempt. Details may still change, so check DHCS for the latest information.
>
> **Qué hacer:** Abra de inmediato cualquier carta de Medi-Cal y responda antes de la fecha límite, aunque crea que está exento. Los detalles aún pueden cambiar, así que consulte a DHCS para obtener la información más reciente.

A partir del **1 de enero de 2027**, algunos adultos de 19 a 64 años que reciben Medi-Cal por sus ingresos deberán demostrar que trabajan, hacen voluntariado, estudian o reciben capacitación laboral para mantener su cobertura. Cada mes pueden cumplir la regla **ganando al menos $580**, dedicando **80 horas** a trabajo, voluntariado, servicio comunitario o capacitación laboral, o **estudiando al menos medio tiempo**.

Muchas personas están exentas, entre ellas los adultos de 65 años o más, las personas con Medicare, los padres y cuidadores de niños de 13 años o menos, los cuidadores de una persona con discapacidad o una condición de salud grave, las personas con discapacidad o

una condición de salud grave, y las personas embarazadas o que dieron a luz recientemente. A partir del 1 de marzo de 2027, los adultos sujetos a las nuevas reglas también deberán renovar su Medi-Cal cada seis meses.

DHCS: Medi-Cal changes / Cambios en Medi-Cal

Solano County H.R. 1 updates

🍽️ Lunch Buddies Bistro: Holiday Season

Lunch Buddies Bistro: Temporada Navideña

Celebrate the season with a heart-healthy, diabetic-friendly lunch and good company! Lunch Buddies Bistro is open to adults 60 and older (regardless of income), their spouses, and individuals with disabilities who live at or accompany an eligible participant. Guests who don't meet eligibility are welcome for $7 per meal.

Holiday closures / Cierres por días festivos

Veterans Day / Día de los Veteranos: Wed., Nov. 11 / miércoles 11 de noviembre
Thanksgiving / Acción de Gracias: Mon., Nov. 23 – Fri., Nov. 27 / lunes 23 al viernes 27 de noviembre
Christmas & New Year's / Navidad y Año Nuevo: Mon., Dec. 21 – Fri., Jan. 1, 2027 (two weeks) / lunes 21 de diciembre al viernes 1 de enero de 2027 (dos semanas)





▶️ **Watch the Lunch Buddies Bistro video / Vea el video**

Locations: Benicia Senior Center · Fairfield Adult Recreation Center · Florence Douglas Senior Center · McBride Senior Center · Dixon Senior Multi-Use Center · Rio Vista Senior Center · Joseph Nelson Community Center

Reserve at least two business days ahead: in person at any site, call or text **(707) 684-4376**, or email **info@innovativehealths.com**.

¡Celebre la temporada con un almuerzo saludable para el corazón, apto para personas con diabetes y en buena compañía! Lunch Buddies Bistro está abierto a personas de 60 años o

más (sin importar sus ingresos), sus cónyuges y personas con discapacidad que vivan en el sitio o acompañen a un participante elegible. Quienes no cumplan los requisitos pueden participar por $7 por comida. Reserve con al menos dos días hábiles de anticipación: en persona, llamando o enviando un mensaje al **(707) 684-4376**, o por correo a **info@innovativehealths.com**.

🍲 Share a meal this holiday season

For many older adults, Lunch Buddies Bistro is more than lunch: it's a warm meal, a friendly face and a reason to get out of the house. Help us serve **40 meals a day**: just **$7 covers one meal**, and **$430 sponsors a full day of lunches for 40 older adults**, including two Site Hosts, the meals and supplies.

Comparta una comida esta temporada: para muchas personas mayores, Lunch Buddies Bistro es más que un almuerzo: es una comida caliente, una cara amiga y una razón para salir de casa. Ayúdenos a servir **40 comidas al día**: solo **$7 cubren una comida** y **$430 patrocinan un día completo de almuerzos para 40 personas mayores**, incluidos dos anfitriones, las comidas y los suministros.

Fund 40 meals / Financie 40 comidas

🤝 Community Partner Spotlight

Destacado de Socios Comunitarios

FosterLuv

Solano College Foster Kinship Care Education Program

Raising a child is a big job, and caregivers don't have to do it alone. FosterLuv, the Solano College Foster Kinship Care Education Program, offers quality education and support for caregivers of children and youth in out-of-home care, including grandparents and other relatives raising a loved one's child, whether or not they're working formally with Child Welfare Services.

Classes cover children's educational, emotional, behavioral and developmental needs, and they're **free of charge, open to the public and free from recruitment**. Join the mailing list to hear about upcoming classes, or call Dottie at **707-718-7162** to get information by mail.

Criar a un niño es una gran responsabilidad, y los cuidadores no tienen que hacerlo solos. FosterLuv, el Programa de Educación para Cuidado de Crianza y Familiares

de Solano College, ofrece educación y apoyo de calidad para cuidadores de niños y jóvenes que viven fuera de su hogar, incluidos abuelos y otros familiares que crían al hijo de un ser querido, ya sea que trabajen o no de manera formal con los Servicios de Bienestar Infantil.

Las clases abordan las necesidades educativas, emocionales, de conducta y de desarrollo de los niños, y son **gratuitas, abiertas al público y sin fines de reclutamiento**. Suscríbase a la lista de correo para conocer las próximas clases, o llame a Dottie al **707-718-7162** para recibir información por correo postal.

See classes / Ver clases

💃 Join our classes! / ¡Únase a nuestras clases!

Everybody Loves Line Dancing

A fun, social way to stay active, no experience needed. / Una forma divertida y social de mantenerse activo, sin necesidad de experiencia.

Bingocize

Bingo plus strength training and a nutrition workshop. / Bingo con ejercicio de fuerza y un taller de nutrición.

Classes Calendar / Calendario de Clases

💜 Keep Solano Moving: Support Our Line Dance Classes

Mantengamos a Solano en Movimiento: Apoye Nuestras Clases de Baile en Línea

Everybody Loves Line Dancing brings older adults together to move, laugh and stay strong, with no experience needed. Your year-end gift helps us keep classes running, reach new neighbors and give more older adults a fun, social way to stay healthy. Every donation, large or small, makes a difference.

Everybody Loves Line Dancing reúne a personas mayores para moverse, reír y mantenerse fuertes, sin necesidad de experiencia. Su donación de fin de año nos ayuda a mantener las clases, llegar a más vecinos y ofrecer a más personas mayores una forma divertida y social de cuidar su salud. Cada donación, grande o pequeña, hace la diferencia.

DONATE / DONAR

Innovative Health Solutions · PO Box 183 · Benicia, CA 94510
info@innovativehealths.com · (707) 684-4376