

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Cerdo Al Estilo Szechuan (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) 1 Arroz Integral Verduras De Invierno Ensalada Verde Con Aderezo (H,SE,S,T)	Bistec Salisbury Salsa Gravy (L,S,T) 2 Puré De Papas (L) y Ejotes Ensalada De Zanahoria Y Pasas (H) Pan Integral Con Mantequilla (T,S,L)	Tetrizzini De Pavo Con Pasta Integral (T,S,L) 3 Verduras Key Largo Chicharos Verdes Sopa De Verduras Naranja Fresca	Filete De Tilapia Horneado (P) Salsa Teriyaki 4 (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Arroz Integral Ensalada De Col Con Piña Verduras Mixtas (H) Gajos De Mandarina
Closed 7	Sándwich De Pollo En Cubos BBQ 8 Frijoles Horneados Ensalada De Papa (H) Pan Integral (T,S) Galleta Con Chispas De Chocolate (H,T,L,S)	Abadejo Empanizado (P,T) 9 Ejotes Con Pimientos Rojos Ensalada De Cuatro Frijoles y Zanahorias (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Sopa De Almejas (M,L) Pan Integral (T,S)	Cerdo Agridulce 10 (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Arroz Integral Col Verduras California Sopa Asiática De Verduras Melón Fresco	Chili De Pavo 11 Col Rizada Tomates Guisados Ensalada De Pasta Integral Pan De Maíz (T,S) Puré De Manzana (T,H,L,S)
Ensalada De Pavo Con Yogur Y Eneldo (L,H) 14 Lechuga, Tomate Y Cebolla Ensalada De Tomate, Pepino Y Queso Feta (L) Sopa De Chicharos Partidos Pan Integral (T,S)	Sloppy Joe 15 Papas Tater Tots Ensalada De Col Confeti (H) Pan Integral (T,S) Naranja Fresca Ketchup	Pollo Cremoso Y Salsa Gravy De Champiñones (S) 16 Arroz Integral Verduras Mixtas Brócoli Plátano Fresco	Costilla De Cerdo BBQ (S) 17 Camotes Con Especies Confitados (S) Verduras De Invierno Pan Integral Con Mantequilla (T,S,L,H)	Palitos De Pescado (P,T) 18 Salsa Tártara (H) Macarrones Con Queso Integral (T,S,L) Verduras Fiesta Sopa Toscana De Frijoles
Sándwich De Pollo Buffalo Ranch con Pan (T,S) 21 Coliflor Verduras Key Largo Ensalada Verde Con Aderezo Francés (L)	Cerdo al Sésamo 22 (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Fideos Integrales Con Ajo (T,S) Ejotes Con Ajo (SE,S) Pepinos Al Estilo Asiático Sopa Asiática De Elote Y Champiñones (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE)	Pay De Fritos Con Carne De Res Totopos Integrales 23 Ensalada De Col Y Cilantro (H) Elote Chuckwagon Cóctel De Frutas	Tamal De Res Con Salsa De Chile Verde (T) 24 Arroz Integral Español Verduras Fiesta Plátano Fresco Gelatina De Limón	Pavo Al Curry Con Coco (T) 25 Arroz Integral Verduras Escandinavas Crema De Champiñones (L,T,S) Frutas Cítricas
Sándwich De Ensalada De Pavo (H,T,S) 28 Lechuga, Tomate Y Cebolla Pan Integral Ensalada De Espinacas Sopa Minestrone (T,S,L) Vinagreta Balsámica	Pechuga De Pollo Al Horno 29 Salsa Coreana BBQ (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Pasta Con Ajonjolí (T,S,SE) Coliflor Ensalada Asiática De Ejotes Sopa De Huevo (T,S,H)	Tilapia Al Horno (P) 30 Glaseado de Miel Y Jengibre (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Arroz Integral Asiático (L,H,T,C,NA,S,P,M,SE) Ensalada De Zanahoria y Piña Ensalada Con Aderezo (H,SE,S,T) Sopa De Lentejas Con Cítricos	Bratwurst En Pan Integral (T,S) 1 Chucrut Y Mostaza Brócoli Y Coliflor Ensalada De Papa (L,H)	Pastel De Carne 2 Salsa Gravy (T,S,L) Puré De Papas Con Ajo (L) Tomates Guisados Chicharos Pan Integral Con Mantequilla (T,S,H)