



INNOVATIVE  
HEALTH  
SOLUTIONS

## SUMMER NEWSLETTER/BOLETÍN DE VERANO



### News & Updates/ Noticias y actualizaciones

JUNE/JUNIO - AUGUST/AGOSTO 2025



**SAVE SNAP-ED**

SNAP-Ed is at risk—and now is the time to act. **In California, SNAP-Ed is known as CalFresh Healthy Living.** The House narrowly passed a bill that includes eliminating SNAP-Ed, the primary federal program dedicated to delivering nutrition education to low-income individuals and families through trusted, community-based programs. Many of us have seen firsthand how SNAP-Ed strengthens communities by helping families eat healthier, move more, and stretch limited food dollars. If you believe in the value of this work, we need your voice.

SNAP-Ed está en riesgo, y ahora es el momento de actuar. **En California, SNAP-Ed se conoce como CalFresh Vida Saludable.** La Cámara de Representantes aprobó por un estrecho margen un proyecto de ley que incluye la eliminación de SNAP-Ed, el principal programa federal dedicado a brindar educación nutricional a

personas y familias de bajos ingresos a través de programas comunitarios de confianza. Muchos de nosotros hemos visto de primera mano cómo SNAP-Ed fortalece a las comunidades al ayudar a las familias a comer más sano, moverse más y a aprovechar al máximo el presupuesto limitado para alimentos. Si cree en el valor de esta labor, necesitamos su voz.

 **SAVE SNAP-ED**

**SNAP-Ed helps Americans maximize what they have.**



Inflation-adjusted funding for SNAP-Ed has stayed flat since 2010, while its participants have doubled.

**TAKE ACTION NOW!**



**WASTE REDUCTION**

## **Food Smarts Reduction Classes/ Clases de Reducción de Desperdicios de Food Smarts**

The Food Smarts Waste Reduction program is a workshop series designed to improve cooking and nutrition skills while helping reduce household food waste. Available for both youth and adults, the program includes customizable lesson plans

through Adult and Kids Instructor Guides. Facilitator training is required to deliver the curriculum effectively.

El programa Food Smarts Waste Reduction es una serie de talleres diseñados para mejorar las habilidades culinarias y nutricionales, a la vez que ayuda a reducir el desperdicio de alimentos en el hogar. Disponible tanto para jóvenes como para adultos, el programa incluye planes de lecciones personalizables a través de Guías para Instructores Adultos y Niños. Se requiere capacitación para los facilitadores para impartir el currículo eficazmente.



#### **NAPA COUNTY**

Family Workshop in partnership with Napa Resource Conservation District at O'Brien Park, Napa.

Taller familiar en asociación con el Distrito de Conservación de Recursos de Napa en el Parque O'Brien, Napa.



#### **SOLANO COUNTY**

Elementary after-school cooking classes for kids in the Fairfield-Suisun School District.

Clases de cocina después de la escuela primaria para niños en el Distrito Escolar Fairfield-Suisun.



**Marinated Cucumber Salad/ Ensalada de Pepino Marinado**

Simple and refreshing, just what you need on a hot summer day! Easy way to help your body get hydrated.

Sencillo y refrescante, ¡justo lo que necesitas para un caluroso día de verano! Una forma sencilla de ayudar a tu cuerpo a hidratarse.

[Read More](#)



## **New Logo and Name!! ¡Nuevo logotipo y nombre!**

Innovative Health Solutions successfully launched the new Lunch Buddies Bistro logo and reintroduced the dining program for older adults in Solano County. The milestone was celebrated with a series of festive events across multiple locations, including larger gatherings in Benicia and Fairfield with city officials and media presence. Events featured free lunch for adults 60+, fun wellness demos like Bingocize and line dancing, raffles, and branded giveaways—highlighting the program's renewed commitment to community engagement and senior wellness.

Innovative Health Solutions lanzó con éxito el nuevo logotipo de Lunch Buddies Bistro y reintrodujo el programa de comidas para adultos mayores en el condado de Solano. Este hito se celebró con una serie de eventos festivos en diversas ubicaciones, incluyendo reuniones más grandes en Benicia y Fairfield con la presencia de funcionarios municipales y medios de comunicación. Los eventos incluyeron almuerzos gratuitos para adultos mayores de 60 años, divertidas demostraciones de bienestar como Bingocize y baile en línea, rifas y regalos de la marca, lo que resaltó el renovado compromiso del programa con la participación comunitaria y el bienestar de las personas mayores.



RHYTHM &  
NOURISHMENT  
*from AROUND*  
the WORLD

**The 3rd Annual Everybody Loves Line Dancing Party was a great success!**

Community came ready to dance, connect, and celebrate movement, music, and life. The energy on the dance floor was contagious as people joined together to support older adults in staying active, social, and healthy.

Thanks to the generosity of our supporters, we raised funds to continue offering free line dancing classes throughout the year. Every step taken at the event helped strengthen our mission—and our community. Let's keep the rhythm going! 🕺💃

**La 3.ª Fiesta Anual "Todos aman el Baile en Línea" fue todo un éxito.** La comunidad llegó lista para bailar, conectar y celebrar el movimiento, la música y la vida. La energía en la pista de baile era contagiosa, ya que la gente se unía para apoyar a los adultos mayores a mantenerse activos, sociables y saludables.

Gracias a la generosidad de nuestros patrocinadores, recaudamos fondos para seguir ofreciendo clases gratuitas de baile en línea durante todo el año. Cada paso del evento contribuyó a fortalecer nuestra misión y a nuestra comunidad. ¡Sigamos el ritmo! 🕺💃





## **Gaps, Successes, and Opportunities Related to Social Drivers of Health from the Perspectives of Black Preterm Infant Caregivers: A Qualitative Study / Brechas, éxitos y oportunidades relacionadas con los factores sociales de la salud desde la perspectiva de los cuidadores de bebés prematuros negros: un estudio cualitativo**

We would like to share the results of our recent CENTER & CARE study, in which Black families with children born preterm in the Bay Area were interviewed. The study aimed to identify caregiver perspectives on the barriers and facilitators to their child's health.

We want to acknowledge the essential role of community-based organizations in this effort. Both Melanated Mamas and Innovative Health Solutions were explicitly mentioned as vital in supporting Black families with preterm infants. The work was foundational in helping families navigate the complexities of preterm birth, and we are deeply grateful for the partnership.

We hope this research offers meaningful evidence that supports your mission to improve outcomes for families and children.

**Objective & Method:** The study aimed to explore the experiences of Black caregivers of preterm infants regarding how social drivers of health (SDH) are screened and addressed. Black female researchers conducted in-depth interviews with 20 diverse caregivers in the San Francisco Bay Area in 2024.

**Key Findings:** Five major themes emerged, highlighting the negative impact of financial insecurity, the need for trusted providers, fragmented support systems, the critical role of community-based organizations, and the importance of supportive policies.

**Conclusion:** SDH significantly stress caregivers post-preterm birth, and coordinated action across healthcare, community organizations, and public policy offers clear opportunities to improve outcomes.

Nos gustaría compartir los resultados de nuestro reciente estudio CENTER & CARE, en el que se entrevistó a familias negras con niños prematuros en el Área de la Bahía. El estudio tuvo como objetivo identificar las perspectivas de los cuidadores sobre las barreras y los factores que facilitan la salud de sus hijos. Queremos reconocer el papel esencial de las organizaciones comunitarias en este esfuerzo. Tanto Melanated Mamas como Innovative Health Solutions fueron mencionadas explícitamente como vitales en el apoyo a las familias negras con bebés prematuros. El trabajo fue fundamental para ayudar a las familias a afrontar las complejidades del parto prematuro, y estamos profundamente agradecidos por la colaboración. Esperamos que esta investigación ofrezca evidencia significativa que respalde su misión de mejorar los resultados para las familias y los niños.

**Objetivo y método:** El estudio buscó explorar las experiencias de cuidadores negros de bebés prematuros con respecto a cómo se evalúan y abordan los factores sociales de salud (FSS). Investigadoras negras realizaron entrevistas exhaustivas con 20 cuidadores diversos en el Área de la Bahía de San Francisco en 2024.

**Hallazgos clave:** Surgieron cinco temas principales, destacando el impacto negativo de la inseguridad financiera, la necesidad de proveedores de confianza, la fragmentación de los sistemas de apoyo, el papel crucial de las organizaciones comunitarias y la importancia de las políticas de apoyo.

**Conclusión:** Los FSS generan un estrés significativo en los cuidadores después de un parto prematuro, y la acción coordinada entre los sectores de la salud, las organizaciones comunitarias y las políticas públicas ofrece claras oportunidades para mejorar los resultados.

[Read More](#)

---

---

---

**Fundraiser - Golf Tournament**  
**Keep an eye out for more details soon**

**Fall 2025**

**Recaudación de Fondos - Torneo de Golf**  
**Esté atento para más detalles pronto**



**You donations support in keeping our services FREE to the community:**

- Older adult physical activity and nutrition classes
- Congregate Meals and medically tailored meals for older adults
  - CalFresh Healthy Living classes and services
  - Community events and resources
  - Training and technical assistance

**Sus donaciones contribuyen a que nuestros servicios sean GRATUITOS para la comunidad:**

- Clases de actividad física y nutrición para adultos mayores
- Comidas en grupo y comidas adaptadas a necesidades médicas para adultos mayores
  - Clases y servicios de vida saludable de CalFresh
  - Eventos y recursos comunitarios
  - Capacitación y asistencia técnica

**DONATE**

How did you like this newsletter?





Try email marketing for free today!