



INNOVATIVE
HEALTH
SOLUTIONS

WINTER NEWSLETTER/BOLETÍN DE INVIERNO



News & Updates/Noticias y actualizaciones

JANUARY/ENERO 2026 -
MARCH/MARZO 2026

Impact Report 2025 Celebrates A Year of Milestones/El Informe de Impacto 2025 Celebra un Año de Logros

Over the past year, support from our friends and community partners turned Innovative Health Solutions' mission to create inclusive, healing-centered programs into measurable impact. Despite the challenges of an evolving political and funding landscape, we've made meaningful progress toward the change we continuously set out to create. From our work being featured in a national online journal to milestone efforts like creating the Solano Master Plan for Aging and Disability, our latest Impact Report highlights all that we've accomplished together. We're excited to share key insights and stories highlighting how Innovative Health Solutions and our partners' commitment made a difference in 2025.



Durante el último año, el apoyo de nuestros amigos y socios comunitarios convirtió la misión de Innovative Health Solutions de crear programas inclusivos y centrados en la sanación en un impacto medible. A pesar de los desafíos de un entorno político y de financiamiento en constante cambio, hemos logrado avances significativos hacia el cambio que buscamos crear de manera continua. Desde el reconocimiento de nuestro trabajo en una revista nacional en línea hasta esfuerzos clave como la creación del Plan

Maestro para el Envejecimiento y la Discapacidad del Condado de Solano, nuestro más reciente Informe de Impacto destaca todo lo que hemos logrado juntos. Nos entusiasma compartir datos clave e historias que muestran cómo el compromiso de Innovative Health Solutions y de nuestros socios marcó la diferencia en 2025.

Impact Report 2025



Solano County Launches the Master Plan for Aging and Disability (Solano MPAD)/ El Condado de Solano Lanza el Plan Maestro para el Envejecimiento y la Discapacidad

An event was held to unveil the launch of the Solano Master Plan for Aging and Disability (Solano MPAD). Developed by Innovative Health Solutions in collaboration with Solano County and the Napa/Solano Area Agency on Aging, Solano MPAD is a strategic initiative addressing the evolving needs of older and disabled adults in Solano County. Community partners and stakeholders gathered at the launch event to share key priorities and next steps, strengthen collaboration among actors in the sector, and inspire collective action to make change.

Visit the **website**, email us at **info@innovativehealths.com**, or call **707-684-4376** to learn more and get involved.

Click the link below to read more about the event.

Se llevó a cabo un evento para presentar oficialmente el lanzamiento del Plan Maestro de Solano para el Envejecimiento y la Discapacidad (Solano MPAD). Desarrollado por Innovative Health Solutions en colaboración con el Condado de Solano y la Agencia del Área para el Envejecimiento de Napa/Solano, el Solano MPAD es una iniciativa estratégica que aborda las necesidades cambiantes de los adultos mayores y las personas con discapacidades en el Condado de Solano. Socios comunitarios y partes interesadas se reunieron en el evento de lanzamiento para compartir prioridades clave y próximos pasos, fortalecer la colaboración entre los actores del sector e inspirar la acción colectiva para generar cambios.

Visite **el sitio web**, envíenos un correo electrónico a **info@innovativehealths.com**, o llame al 707-684-4376 para obtener más información y participar.

Haga clic en el enlace a continuación para leer más sobre el evento.

Read More



What is Grow & Glow Perinatal Support?

Grow & Glow Perinatal Support (formerly Melanated Mama's Meals) is a specialized program that provides pregnant and post-partum women with meals that are customized to meet their specific health needs. These meals support optimal maternal and fetal health during pregnancy and post-partum recovery.

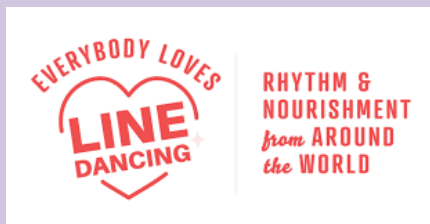


¿Qué es Grow & Glow Apoyo Perinatal?

Grow & Glow Apoyo Perinatal (anteriormente Melanated Mama's Meals) es un programa especializado que brinda a mujeres embarazadas y en el período posparto comidas personalizadas para satisfacer sus necesidades de salud específicas. Estas comidas apoyan la salud óptima de la madre y del bebé durante el embarazo y la recuperación posparto.

[Read More](#)

Join our classes! / ¡Únete a nuestras clases!



Everybody Loves Line Dancing/A Todos Les Encanta El Baile en Línea

Line dancing is more than just a fun activity; it's a vibrant celebration of community spirit that aligns perfectly with promoting healthier lifestyles and fostering engagement among our community members.

El baile en línea es más que una actividad divertida; es una celebración vibrante del espíritu comunitario que se alinea



Bingocize

Bingocize is a strength training class that is accompanied by a nutrition workshop. Just like it sounds, Bingocize combines Bingo and exercise to create an interactive exercise class based on something everyone loves, Bingo!

Bingocize es una clase de entrenamiento de fuerza que va acompañada de un taller de nutrición. Tal como su nombre lo

perfectamente con la promoción de estilos de vida más saludables y el fomento de la participación entre los miembros de nuestra comunidad.

indica, Bingocize combina el Bingo y el ejercicio para crear una clase interactiva basada en algo que a todos les encanta: ¡el Bingo!

We invite everyone to join us in our classes, regardless of your fitness level or if you've never danced a step in your life. Click the link below to see the classes in your area.

Invitamos a todos a unirse a nuestras clases, sin importar su nivel de condición física o si nunca ha bailado en su vida. Haga clic en el enlace a continuación para ver las clases en su área.

Classes Calendar



DONATE

Innovative Health Solutions | PO Box 183 Innovative Health Solutions | Benicia, CA 94510 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!